



دليل شروط حفظ الصحّة للتوقّي من الإصابة بفيروس «كوفيد 19» بالمعالم الدّينيّة



جوان 2020

الفهرس

(1) التدابير الصحية والوقائية الواجب اتّخاذها والمتعلّقة بالمعلم الديني.

(2) التدابير الصحية والوقائية الواجب اتّخاذها من قبل المصلّين.

(أ) المرحلة الأولى: قبل دخول المعلم.

التوصيات

(ب) المرحلة الثّانية: أثناء التّواجد بالمعلم.

الواجبات

التوصيات

(ت) المرحلة الثّالثة: عند مغادرة المعلم

الواجبات

التوصيات

(3) التدابير الصحية والوقائية الواجب اتّخاذها من قبل الإطارات المسجدية والمهام الموكولة إليهم.

(4) الإجراءات الخاصة بإقامة الشّعائر.

تنويه.

ملاحق.

أ- ملحق 1: كيفية غسل اليدين بالماء والصابون.

ب- ملحق 2: كيفية تطهير اليدين بالمحلول المائي الكحولي.

ت- ملحق 3: قواعد استعمال الكمامات الواقية القابلة للغسل.



دليل شروط حفظ الصحة للتوقّي من الإصابة بفيروس «كوفيد 19» بالمعالم الدينيّة

(1) التدابير الصحيّة والوقائيّة الواجب اتّخاذها والمتعلّقة بالمعلم الديني.

- ❖ تطهير بيت الصلّاة ومقصورة الإمام والمنبر والصّحن والمداخل ومقابض الأبواب والشبابيك:
 - إثر كل صلاة خمس وإن تعذّر، فمرة في اليوم على الأقلّ.
 - قبل وبعد صلاة الجمعة وجوباً.
- ❖ تطهير الأرضيّات العارية من السجاد بمحلول "الجافال" (مقدار واحد من "الجافال" (12°) + 9 مقادير من الماء).
- ❖ تهوئة بيت الصلّاة بصفة دوريّة وإثرائتها كلّ صلاة.
- ❖ الاقتصار على فتح مدخل واحد فقط في كلّ معلم ديني لتنظيم دخول المصلّين، وفتح جميع المداخل عند الخروج.
- ❖ الإبقاء على أبواب بيت الصلاة مفتوحة لتجنّب لمس المقابض.
- ❖ رفع التجهيزات المنقولة والمصاحف وحجر التيمّم والسّبح والكتب والكراسي والزرابي وغيرها الموجودة ببيت الصلاة بصفة مؤقّته.
- ❖ تخصيص مكان خارج بيت الصلاة لوضع الأحذية مع تطهيره بصفة دوريّة.
- ❖ غلق المواضع ودورات المياه ومنع استعمال الحنفيّات ومبرّدات المياه.
- ❖ منع استعمال المكيفات والمراوح.
- ❖ رسم علامات دالّة بقاعة بيت الصلّاة والصّحن تُحدّد مكان كلّ مصلّ بما يحقّق التباعد بين المصلّين مترًا واحدًا على الأقلّ من كلّ الجهات.
- ❖ تعليق الملصقات المُعدّة للغرض داخل بيت الصلّاة وخارجها لتوعية المصلّين وحثّهم على احترام الإجراءات المتّخذة.
- ❖ الحرص على أداء الصلّوات في الصّحن لكونه فضاءً مفتوحًا، كلّما تيسّر ذلك.
- ❖ تعليق الدروس والمحاضرات وسائر الأنشطة المُعتاد تنظيمها بالمعالم الدينيّة إلى حين إشعار آخر.



(2) التدابير الصحيّة والوقائيّة الواجب اتّخاذها من قبل المصلّين.

أ- المرحلة الأولى: قبل دخول المعلم.

التوصيات

- ❖ الامتناع تلقائيًا عن ارتياد المسجد والصلاة في البيت عند ظهور أعراض مشابهة لأعراض مرض الكورونا (سعال، عطس، حمّى...).
- ❖ الوضوء قبل القدوم للصلاة في المسجد، باعتبار أن المواضع مغلقة.
- ❖ تجنّب اصطحاب الأطفال الصّغار.
- ❖ عدم القدوم إلى الجامع قبل 15 دقيقة من إقامة الصلاة.



ب- المرحلة الثانية: أثناء التّواجد بالمعلم.

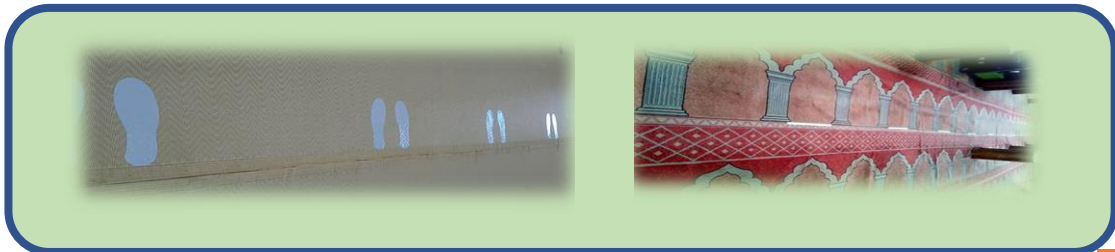
الواجبات

- ❖ وجوب ارتداء كل مصلّ كمامة واقية تغطي الأنف والفم.
- ❖ وجوب إحضار كل مصلّ لسجّاد خاصّ به.
- ❖ وجوب عدم ارتداء قفّازات.
- ❖ وجوب وضع الحذاء في خزانة الأحذية أو في كيس شخصي.
- ❖ وجوب احترام التباعد الجسدي بما لا يقلّ عن 1 مترين المصلّين مع التباعد بين الصفوف والتقيد بالعلامات المحدّدة لمكان كلّ مصلّ.
- ❖ وجوب عدم استعمال التجهيزات المنقولة والمصاحف وحجر التيمم والسّبح والكتب إن وُجدت.



التوصيات

- ❖ فرك اليدين بالمطهر الكحولي قبل دخول بيت الصّلاة.
- ❖ الامتناع عن المصافحة باليدين والعناق والتقبيل.
- ❖ بالنسبة لذوي الاحتياجات الخاصّة المنتقلين على كراسي متحرّكة: الحرص على عدم لمس العجلات للسجّاد وعدم نسيان تعقيم اليدين.
- ❖ ضرورة اتّباع تعليمات وتوصيات الإطار المشرف على المعلم.



الواجبات

- ❖ عدم التّجمّع داخل المعلم الدّيني توقّيًا من أيّ ضرر.
- ❖ مغادرة المعلم مباشرة إثر الانتهاء من الصّلاة.

التوصيات

- ❖ احترام مسافة التّباعد الجسدي عند الخروج وتجنّب التّدافع.
- ❖ غسل اليدين بالماء والصابون عقب العودة إلى المنزل مباشرة.

(3) التدابير الصحيّة والوقائيّة الواجب اتّخاذها من قبل الإطارات المسجديّة والمهام الموكولة إليهم.

- ❖ وجوب المداومة على غسل اليدين بالماء والصابون أو بالمطهر الكحولي في حال توقّره.
- ❖ وجوب ارتداء كمامة واقية تغطّي الأنف والضم.
- ❖ وجوب التّباعد الجسدي بما لا يقلّ عن 1 متر عند التّواصل مع المصلّين وفيما بينهم.
- ❖ وجوب إحضار كل إطار مسجدي لسجّاد خاصّ به.
- ❖ توجيه المصلّين إلى الأماكن المخصّصة لهم مع احترام طاقة استيعاب كلّ معلم التي اقتضاها الوضع الاستثنائي وذلك حسب العلامات التي يتمّ رسمها مع الحرص على استغلال الفضائات المفتوحة (الصّحن).
- ❖ تنظيم خروج المصلّين لتفادي الازدحام والتّدافع.



(4) الإجراءات الخاصة بإقامة الشعائر.

- ❖ إقامة الصلوات الخمس مباشرة بعد الأذان، مع التخفيف قدر الإمكان.
- ❖ عدم تجاوز مدة صلاة الجمعة خطبةً وصلاةً 15 دقيقة.

تنويه

- عند اكتشاف أي حالة إصابة بفيروس «كوفيد 19» فإنه يتم آلياً تطبيق الإجراءات والتدابير الصحية العامة الجاري بها العمل بما في ذلك تعقيم المعلم.
- وفي كل الحالات فإن الجميع مدعوون إلى الالتزام بالتعليمات الصحية والتدابير التنظيمية الصادرة عن السلط المختصة، ويتم ترتيب الأثر القانوني عند المخالفة.
- يتم تعقيم المعالم الدينية بين الفينة والأخرى وكلما أمكن ذلك.
- المديرون الجهويون والوعاظ مكلفون بالإشراف على تطبيق الإجراءات الواردة بهذا الدليل ومتابعة تنفيذها من قبيل الإطارات المسجدية مع الاستعانة بمن يرؤونه عند الاقتضاء.



الملاحق

كيف تغسل يديك؟

اغسل يديك عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان! أو استخدم مستحضرا لفرك اليدين
مدة الإجراء من 40 إلى 60 ثانية



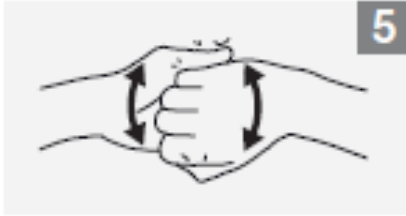
افرك اليدين بضعك الراجحتين.



ضع مقداراً من الصابون يكفي لتغطية اليدين معاً.



بلل اليدين بالماء.



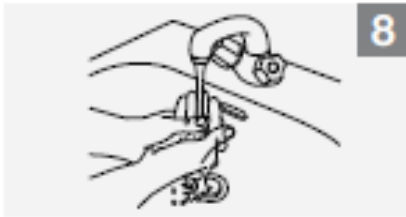
افرك بظهر أصابع اليد اليمنى راحة اليد اليسرى ،
وظهر أصابع اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
قبض الأصابع.



خلط الأصابع وشبكهما مع فرك الراجحتين.



افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
تشبيك الأصابع ثم اقلع نفس الشيء باليد اليمنى.



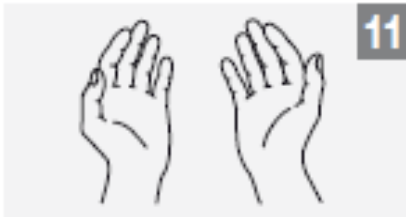
اشطف يديك بالماء.



افرك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف
وإلى الأمام بحيث تشبك أصابع اليد اليمنى براحة
اليد اليسرى والعكس بالعكس.



افرك ظهر الكف الأيمن بإبهام اليد اليسرى بشكل
دائري ثم افرك ظهر الكف الأيسر بإبهام
اليد اليمنى.



ها قد أصبحت يداك آمنتين لتقديم الرعاية.



استخدم المنشفة لتفلق الصنبور.



جفف اليدين جيداً بمنشفة تستخدم لمرة
واحدة فقط.

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
اتحاد العالمي لراحة صحة كبار ماووية

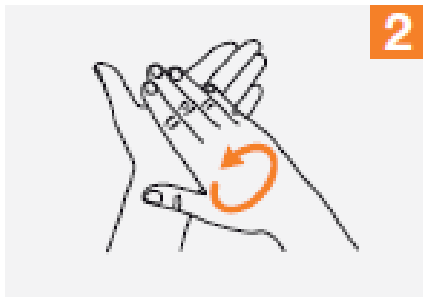
منظمة
الصحة العالمية

الهدف من هذه الحملة العالمية هو تعزيز الامتثال من بين المهنيين الصحية بوضع اليدين بحدود النظافة اليد في شأن من في نوع السرعة في العديد
من ثم سهولة استخدام بعض هذه الطريقة بما على خلق الفهم وان العمل بالمشقة في مسؤولية خاصة من زيادة المعرفة
على مستوى الصحة العامة وبما الفهم الى استراتيجيات جديدة لتدريب قادة الصحة ورعاية المرضى. بالتزامن مع ذلك و زيادة هذه الفهم

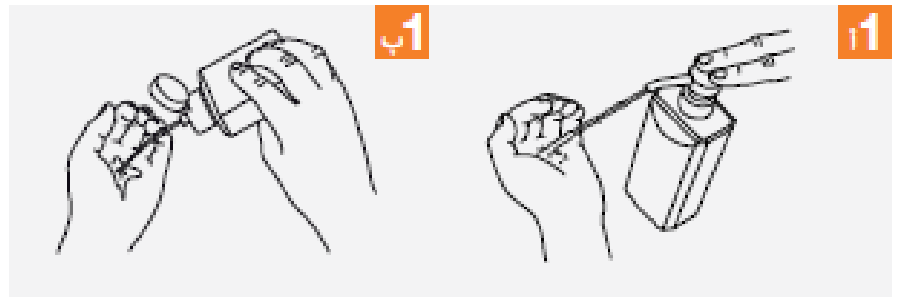
كيف تفرك يديك؟

افرك يديك لتنظيفهما ! اغسلهما عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان.

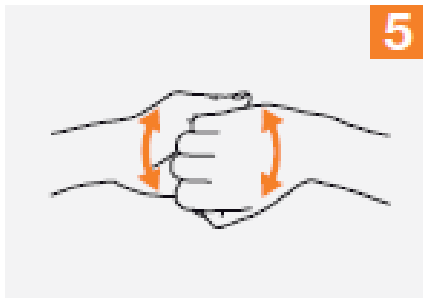
مدة الإجراء من 20 إلى 30 ثانية



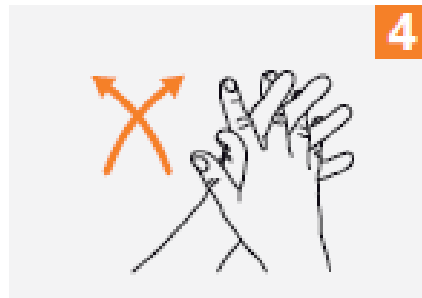
افرك اليمين بدمك الراجين.



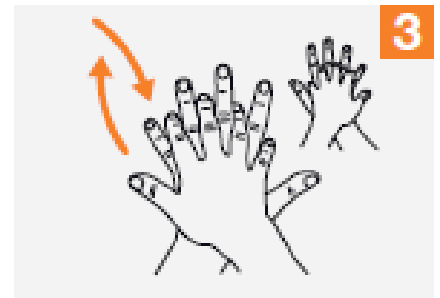
املأ راحة إحدى يدك بالمستحضر ووزعه على كلتا اليدين.



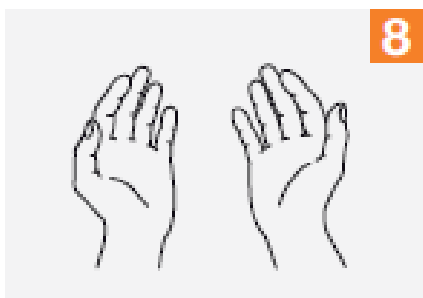
افرك ظهر أصابع اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى - وظهر أصابع اليد اليسرى مع راحة اليد اليمنى مع قبض الأصابع.



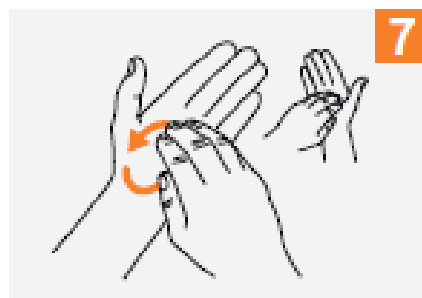
خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراجين.



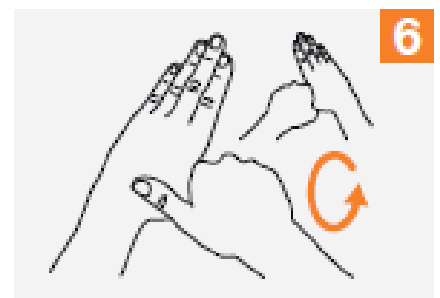
افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تشبيك الأصابع ثم افعل الشيء نفسه باليد اليمنى.



عندما تجف يديك، تصيح آمنة لتقديم الرعاية.



افرك اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف وإلى الأمام بحيث تشبك أصابعها براحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.



افرك إبهام اليد اليسرى بشكل دائري براحة اليد اليمنى وكرر نفس العملية بالنسبة لإبهام اليد اليمنى.

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
اتصاف العدلي برعاية صحية أكثر مأمونة



منظمة
الصحة العالمية

الهدف من هذه الحملة التوعوية هو تعزيز الوعي بين أفراد المجتمع بأهمية النظافة الشخصية في مواجهة الجائحة من خلال ترويج استخدام المطهرات وتعقيم اليدين وتعقيم الأسطح والتدابير الوقائية التي يمكن اتخاذها في ظل هذه الجائحة.



وزارة الصحة

قواعد إستعمال الكمامات الواقية القابلة للغسل

كوفيد-19

كيفية نزع وغسل الكمامة



01

إزالة الكمامة من الخلف يجذب الأربطة المطاطية أو الروابط النسيجية مع تجنب لمس الجهة الأمامية



02

ضع الكمامة التي ستغسل في كيس نظيف من البلاستيك. إذا كانت الكمامة غير صالحة للإستعمال، توضع في كيس بلاستيك وترمى في سلة الفضلات



03

غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي



04

غسل الكمامة:
- باليد: توضع الكمامة في الماء الساخن والصابون أو مسحوق الغسيل لمدة 30 دقيقة.
- بواسطة آلة الغسيل: في درجة حرارة تساوي 60° لمدة 30 دقيقة.
- ماء الجافال والكحول يتلف الكمامات.



05

تجفيف الكمامة في أقل من ساعتين وعند الحاجة بواسطة مجفف الشعر وكنيتها بدرجة حرارة مرتفعة

كيفية إرتداء الكمامة

غسل الكمامة قبل الإستعمال الأول



01

غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي



02

التثبت من الجهة الداخلية والعليا للكمامة ثم وضعها على الوجه



03

مسك الكمامة من الخارج وتمرير الأربطة المطاطية خلف الأذنين أو الروابط النسيجية خلف الرأس دون التقاطع بينها



04

حفظ الجزء السفلي من الكمامة والتحقق من تغطية كامل الذقن



05

الضغط على الحافة الصلبة (إن وجدت) لضبطها على الأنف وتجنب لمس الكمامة باليد أثناء إستعمالها

ما يجب تجنبه



عدم ترك الكمامة في غير موضعها



عدم إستعمال الكمامة المبللة



عدم رمي الكمامة في المحيط

ما يجب إحترامه



لا يمكن إستعمال الكمامة أكثر من 4 ساعات



تُغسل الكمامة حسب تعليمات الإستخدام المصاحبة



إحترام قواعد التباعد الجسدي

DPM
TUNISIE

ANCSEP



LNCM
Laboratoire
National de Contrôle des Médicaments

وزارة الشؤون الدينية
76 شارع باب بنات القصبة 1019 تونس

البريد الالكتروني: mar@ministeres.tn

رقم الهاتف: 71 570 147

رقم الفاكس: 71 562 795

وزارة الصحة

باب سعدون 1006 تونس

البريد الالكتروني: msh@ministeres.tn

رقم الهاتف: 71 577 000

رقم الفاكس: 71 577 000

معهد الصحة والسلامة المهنية

05 نهج مصطفى خزندار 1007 تونس

البريد الالكتروني: dg.isst@email.ati.tn

رقم الهاتف: 71 561 636

رقم الفاكس: 71 571 902